

استطلاع استخدام المنبهات

١. العمر:

- ☐ أقل من ١٤ سنة ☐ ١٦ سنة
☐ ١٤ سنة ☐ ١٧ سنة
☐ ١٥ سنة ☐ ١٨ سنة
☐ أكثر من ١٨ سنة

٢. الجنس:

- ☐ ذكر ☐ أنثى

٣. المدينة التي تسكن بها:

٤. المرحلة الدراسي:

- أ- المتوسط ☐ ١ ☐ ٢ ☐ ٣
 ب- الثانوي ☐ ١ ☐ ٢ ☐ ٣
 ج- الجامعي ☐

٥. ما هو أعلى مستوى تعليمي أتمه والدك:

- ☐ خريج جامعي ☐ خريج ثانوية
☐ طالب جامعي ☐ طالب ثانوية
☐ خريج معهد / كلية ☐ دراسة دون الثانوية
☐ طالب معهد / كلية ☐ لا أعلم

٦. ما هو أعلى مستوى تعليمي أتمته والدتك:

- ☐ خريجة جامعي ☐ خريجة ثانوية
☐ طالبة جامعي ☐ طالبة ثانوية
☐ خريجة معهد / كلية ☐ دراسة دون الثانوية
☐ طالبة معهد / كلية ☐ لا أعلم

٧. هل يدخن والدك أو والدتك؟

- والدك: ☐ نعم ☐ لا
 والدتك: ☐ نعم ☐ لا

٨. هل تعتبر نفسك مدخناً؟

- ☐ نعم ☐ لا

٩. ماذا تدخن؟

- ☐ لا أدخن ☐ أدخن السجائر
☐ أدخن المعسل ☐ أدخن الجرائك / الشيشة
☐ أدخن شئ آخر

١٠. كم تدخن السجائر؟

- ☐ لا أدخن السجائر
☐ أدخن في النادر أو في المناسبات
☐ أقل من ١٠ سجائر يوميا
☐ أقل من ٢٠ سيجارة يوميا
☐ أكثر من ٢٠ سيجارة يوميا

١١. كم تدخن المعسل أو الشيشة (الجرائك)؟

- ☐ لا أدخن المعسل أو الشيشة
☐ أدخن في النادر أو في المناسبات
☐ حوالي مرة في الاسبوع
☐ أكثر من مرتين في الاسبوع
☐ مرة يوميا
☐ أكثر من مرة يوميا

١٢. هل تتناول القهوة أو مشروبات الطاقة؟

- ☐ لا أتناول أي منها
☐ أتناول القهوة
☐ أتناول مشروبات الطاقة
☐ أتناول الإثنين

١٣. ما نوع القهوة التي تتناولها؟

- ☐ لا أتناول القهوة
☐ القهوة العربية
☐ القهوة التركية / الإسبريسو
☐ القهوة الأمريكية / الكابتشينو / الفرنسية
☐ أتناول نوع آخر من القهوة

١٤. كم كوب / كأس من القهوة تتناول؟

- ☐ لا أتناول القهوة
☐ في النادر أو في المناسبات
☐ كوب أو اثنين في الاسبوع
☐ كوب واحد يوميا
☐ كوبين يوميا
☐ أكثر من كوبين يوميا

١٥. ما هو نوع مشروب الطاقة الذي تتناوله؟

- ☐ لا أتناول مشروبات الطاقة
☐ ريد بول ☐ بايسن
☐ كود رد ☐ باور هورس
☐ بوم بوم ☐ بغزي
☐ كيز مي ☐ مشروب طاقة آخر

١٦. كم مرة تتناول مشروبات الطاقة؟

- ☐ لا أتناول مشروبات الطاقة
- ☐ في النادر أو في المناسبات
- ☐ مرة أو مرتين في الأسبوع
- ☐ مرة واحدة يوميا
- ☐ مرتين يوميا
- ☐ أكثر من مرتين يوميا

١٧. ما هو الوقت الأكثر احتمالا لتناولك مشروبات الطاقة؟

- ☐ لا أتناول مشروبات الطاقة
- ☐ وقت المذاكرة و التحضير للإختبارات
- ☐ وقت ممارسة الأنشطة الرياضية
- ☐ وقت المناسبات الإجتماعية
- ☐ وقت السفر
- ☐ لا يوجد وقت محدد ، أتناول مشروب الطاقة حينما يحلو لي

١٨. كم تصرف في الأسبوع على مشروبات الطاقة؟

- ☐ أقل من عشرة ريالات في الأسبوع
- ☐ من عشرة لثلاثين ريال أسبوعيا
- ☐ من ثلاثين لخمسين ريال أسبوعيا
- ☐ أكثر من خمسين ريال أسبوعيا

١٩. إذا ارتفع ثمن مشروبات الطاقة لضعف ما هي عليه الآن ، هل ستستمر في تناولها؟

- ☐ لا أتناول مشروبات الطاقة
- ☐ نعم سأستمر في تناولها
- ☐ لا سأتوقف عن تناولها

٢٠. هل تعتقد أن تناول مشروبات الطاقة غير مؤذ؟

- ☐ نعم
- ☐ لا

٢١. هل شعرت بأي من الأعراض التالية بعد التدخين أو شرب القهوة أو تناول مشروبات الطاقة من قبل؟

- ☐ (اختر كل ما ينطبق)
- ☐ لم أشعر بأي أعراض من قبل
- ☐ رجفان الأيدي
- ☐ خفقان القلب
- ☐ التعرق
- ☐ الصداع
- ☐ ارتفاع الحرارة
- ☐ آلام الصدر
- ☐ الأرق (صعوبة النوم)
- ☐ فقدان الشهية
- ☐ ضيق في النفس
- ☐ انهيار
- ☐ ضبابية الرؤية
- ☐ الدوخة
- ☐ التشنج

٢٢. هل تعلم أن بعض مشروبات الطاقة تنصح بعد استخدامها لمن هم دون سن السادسة عشر؟

- ☐ نعم أعلم
- ☐ لا أعلم

٢٣. إذا تم تطبيق قانون منع بيع مشروبات الطاقة لمن هم دون سن ١٨ سنة، هل ستستمر في تناولها؟

- ☐ لا أتناول مشروبات الطاقة
- ☐ نعم سأستمر في تناولها
- ☐ لا سأتوقف عن تناولها

٢٤. في اعتقادك ما هي المادة الأكثر قابلية للإدمان من المواد التالية؟

- ☐ الكوكايين
- ☐ الهيروين
- ☐ القهوة
- ☐ النيكوتين (المادة الموجودة في السجائر)
- ☐ مشروبات الطاقة
- ☐ لا أعلم

٢٥. هل يوجد تحذير صحي على عبوة مشروبات الطاقة ينصح بعدم تناولها لمن يعانون من أمراض القلب و ارتفاع ضغط الدم و الحوامل ؟

- ☐ نعم يوجد
- ☐ لا يوجد
- ☐ لا أعلم

٢٦. هل تنصح زملائك بتناول مشروبات الطاقة كبديل عن القهوة؟

- ☐ نعم
- ☐ لا
- ☐ لا أعلم

٢٧. هل تعتقد أن تناول مشروبات الطاقة تحدث تنبها ذهنيا و صحة في الجسم أكثر من القهوة؟

- ☐ نعم
- ☐ لا
- ☐ لا أعلم

٢٨. ما هو المصدر الذي علمت منه عن مشروبات الطاقة لأول مرة ؟

- ☐ لا أعلم ما هي مشروبات الطاقة حتى الآن
- ☐ من صديق
- ☐ من إعلانات التلفزيون
- ☐ من الإنترنت
- ☐ مصدر آخر :

شكرا لاستكمالك هذا الاستطلاع
و مشاركتكم في دراستنا